

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 29

А.М. Зубов

12 февраля 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Калининграда
средней общеобразовательной школы № 29

1. Общие положения

- 1.1. Настоящим режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 29 (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28, Рекомендациями по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования, основного общего и среднего общего образования, Уставом школы.
 - 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся школы.
 - 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
 - 1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуется в соответствии с утверждённым расписанием занятий.
 - 1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.
 - 1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.
- ### 2. Учебный год
- 2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
 - 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1 –м классе – 33 недели.
 - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
 - 2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и

плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

- 2.5. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом; календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы; рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).
- 2.6. Гигиенические требования к максимальному общему объёму недельной образовательной нагрузки обучающихся

(СанПиН 1.2.3685-21)

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах)* – при 5-ти дневной неделе, не более	Недельный объём внеурочной деятельности**, не более (в академических часа) – независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

Примечание:

*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает в себя обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений

**Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

- 2.7. Нормируется не только объём недельной образовательной нагрузки, но и продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся:
- не более 4-х уроков для обучающихся 1-х классов (при включении в расписание 2-х уроков физической культуры в неделю);
 - не более 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков для обучающихся 1-х классов (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю);
 - не более 5 уроков для обучающихся 2-4-х классов (при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю);
 - не более 5 уроков и 1 раз в неделю – 6 уроков для обучающихся 2-4 классов (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
 - не более 6 уроков для обучающихся 5-6 классов;
 - не более 7 уроков для обучающихся 7-11 классов.
- 2.8. Для сохранения и восстановления работоспособности обучающихся в расписании уроков предусмотрены достаточные по длительности перемены: между уроками – не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведётся: по пятидневной учебной неделе.

- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах не превышает 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.
- 3.3. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.
- 3.4. В начальной школе двойные уроки не проводятся.
- 3.5. Контрольные работы (не более одной в течение учебного дня) рекомендуется проводить на 2-3 уроках.
4. Особенности организации образовательной деятельности
 - 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
 - 4.2. Педагогические работники обеспечивают объём обязательной части образовательной программы начального общего образования – 80%, образовательной программы основного общего образования – 70%, образовательной программы среднего общего образования – 60 % и не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.
 - 4.3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышал (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
5. Режим внеурочной деятельности
 - 5.1. Режим работы учебных курсов внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.
 - 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы, программой воспитания.
 - 5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются при наличии условий на дни с меньшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут (1-4 классы). При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
 - 5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
 - 5.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

6. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание

6.1. Горячее питание обучающихся и воспитанников осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

6.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение. Обеденные залы оборудуются столовой мебелью.

6.3. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся и воспитанников. Медицинские осмотры в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения;

6.4. Лица с признаками инфекционных заболеваний в школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в школе применяются меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

6.5. После перенесённого заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

6.6. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений медицинскими работниками школы проводятся осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в школу, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья; организация профилактических осмотров воспитанников и обучающихся и проведение профилактических прививок.

6.7. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося и воспитанника вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает в себя различные формы двигательной активности;

7.2. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО (электронные средства обучения).

7.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

8.2. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментами со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

8.3. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

Подписано цифровой
подписью: Зубов
Алексей Максимович
Дата: 2022.02.08
14:45:52 +02'00'