

**Приложение к ООП ДО МАОУ СОШ № 29**

**муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Калининграда  
средняя общеобразовательная школа № 29**

**Рабочая программа**

по образовательной области «Физическое развитие»  
(Физическая культура)  
(для детей 2 года обучения (3-4 года) - 108 часов)

Инструктор по физической культуре:  
Егорова Татьяна Александровна  
(соответствие занимаемой должности)

**Калининград  
2021**

## 1. Планируемые результаты освоения курса

В результате овладения программы достижения ребенка выражаются в следующем:

- Строиться в круг, колонну, парами, находить свое место.
- Начинать и заканчивать упражнения по сигналу.
- Сохранять правильное положение тела, соблюдая заданное направление.
- Ходить, не опуская головы, не шаркая ногами, согласовывая движения рук и ног.
- Бегать, не опуская головы.
- Одновременно отталкиваться двумя ногами и мягко приземляться в прыжках в длину с места и спрыгиваниях.
- Ловить мяч кистями рук, не прижимая его к груди.
- Отбрасывать мяч, поражать вертикальную и горизонтальную цели.
- Подлезать под дугу (40 см), не касаясь руками пола.
- Лазить и перелезать по лесенке-стремянке (1,5 м) уверенно.
- Лазить по гимнастической стенке приставным шагом.

## 2. Содержание курса

(всего – 108 часов, 3 час в неделю)

Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку при выполнении упражнений в равновесии.

Учить ходить и бегать свободно, не наталкиваясь друг на друга, не шаркая ногами, не опуская головы, с согласованными, свободными движениями для рук и ног. Приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления передвижения с опорой на зрительные ориентиры, менять направление и характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога. Учить строиться в колонну по одному, шеренгу, круг, находить свое место при построениях.

Учить ползать, лазать, разнообразно действовать с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать). Учить прыжкам на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, принимать правильное исходное положение. Обучать хвату за перекладину во время лазания.

Учить реагировать на сигнал «беги», «лови», «стой» и др.; выполнять правила в подвижных играх.

Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, подвижных играх.

**Подвижные игры.** Развивать активность и творчество детей в процессе двигательной деятельности. Организовывать игры с правилами.

Вводить в игры более сложные правила со сменой видов движений.

Воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

## 3. Тематическое планирование, в том числе с учётом рабочей программы воспитания

№ п/п	Раздел, тема
-------	--------------

1	Мониторинг физического развития детей группы
2	Мониторинг физического развития детей группы
3	Мониторинг физического развития детей группы
4	Мониторинг физического развития детей группы
5	«Вот и осень пришла»
6	«Вот и осень пришла»
7	«Курочка Ряба»
8	«Курочка Ряба»
9	Котя, котенька, коток!
10	Котя, котенька, коток!
11	В гостях у кукол
12	В гостях у кукол
13	Дождик льет на улице...
14	Дождик льет на улице...
15	Репка
16	Репка
17	Где ты, зайка серенький?
18	Где ты, зайка серенький?
19	Мы - спортсмены.
20	Мы - спортсмены.
21	Давайте поиграем
22	Давайте поиграем
23	Упрямые козлики
24	Упрямые козлики
25	Здравствуй, Зимушка-зима!
26	Здравствуй, Зимушка-зима!
27	Киска-Мурыска
28	Киска-Мурыска
29	В гости к бабушке
30	В гости к бабушке
31	Горшок каши
32	Горшок каши
33	В гости к дедушке морозу
34	В гости к дедушке морозу
35	А в городе зима!!!
36	А в городе зима!!!

37	Мы - силачи.
38	Мы - силачи.
39	Поиграем со снежками
40	Поиграем со снежками
41	Магазин игрушек
42	Магазин игрушек
43	Мы - солдаты!
44	Мы - солдаты!
45	Волк и семеро козлят
46	Волк и семеро козлят
47	В гостях у куклы
48	В гостях у куклы
49	Мой веселый звонкий мяч.
50	Мой веселый звонкий мяч.
51	В гостях у Мики Топтыжки
52	В гостях у Мики Топтыжки
53	Заюшкина избушка
54	Заюшкина избушка
55	У солнышка в гостях
56	У солнышка в гостях
57	На солнечной полянке.
58	На солнечной полянке.
59	Поиграем
60	Поиграем
61	Поиграем
62	Теремок
63	Теремок
64	На дворе веселый май
65	На дворе веселый май
66	Мониторинг физического развития детей группы
67	Мониторинг физического развития детей группы
68	Мониторинг физического развития детей группы
69	Мониторинг физического развития детей группы
70	Лето Звонкое пришло!
71	Лето Звонкое пришло!
72	Водичка, водичка.

73	Водичка, водичка.
74	В гости к солнышку пойдем!
75	В гости к солнышку пойдем!
76	Вот и речка-река
77	Вот и речка-река
78	Ветерок, ветерок!
79	Ветерок, ветерок!
80	В гости к уточке пойдем
81	В гости к уточке пойдем
82	Мы чемпионы!
83	Мы чемпионы!
84	Огород!
85	Огород!
86	Цветики, цветочки мои.
87	Цветики, цветочки мои.
88	В лесу
89	В лесу
90	Поплаваем!
91	Поплаваем!
92	Колобок
93	Колобок
94	Поиграем
95	Поиграем
96	Поиграем
97	В гостях у сказки
98	В гостях у сказки
99	В гостях у сказки
100	Мы –зайчата
101	Мы - зайчата
102	Смелые и ловкие!
103	Смелые и ловкие!
104	Смелые и ловкие
105	На полянке
106	На полянке
107	До свиданья, лето!
108	До свиданья, лето!

