

АННОТАЦИЯ К АДАптиРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

№ п/п	Наименование раздела	Содержание раздела
1	Предмет (курс)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
2	Учебный год	2021-2022
3	Класс	3
4	Количество учебных часов в год/в неделю	всего – 17 часов, 0,5 часа в неделю
5	Наименование авторской программы	авторская программа Аксенова О. Э. Адаптивная физическая культура в школе.
6	Используемый УМК	УМК Аксенова О. Э.
7	Планируемые результаты обучения	<p>Обучающиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о зарождении древних Олимпийских игр; - о физических качествах и общих правилах определения уровня их развития; - правилах проведения закаливающих процедур; - об осанке и правилах использования комплексов физических упражнений для формирования правильной осанки; <p>Обучающиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять уровень развития физических качеств (силы, быстроты, гибкости); - вести наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью; - выполнять закаливающие водные процедуры (обтирание); - выполнять комплексы упражнений для формирования правильной осанки; - выполнять комплексы упражнений для развития точности метания малого мяча; - выполнять комплексы упражнений для развития равновесия.
8	Формы текущего контроля	Тестирование. Проверочная работа
9	Формы промежуточной аттестации	Контрольный тест

10	Система оценки	Пятибальное обучение
----	----------------	----------------------