

АННОТАЦИЯ К АДАптиРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
ПО ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

№ п/п	Наименование раздела	Содержание раздела
1	Предмет (курс)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
2	Учебный год	2021-2022
3	Класс	3
4	Количество учебных часов в год/в неделю	всего – 17 часов, 0,5 часа в неделю
5	Наименование авторской программы	<b>авторская программа</b> Аксенова О. Э. Адаптивная физическая культура в школе.
6	Используемый УМК	УМК Аксенова О. Э.
7	Планируемые результаты обучения	<p><b>Обучающиеся должны знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- о зарождении древних Олимпийских игр;</li> <li>- о физических качествах и общих правилах определения уровня их развития;</li> <li>- правилах проведения закаливающих процедур;</li> <li>- об осанке и правилах использования комплексов физических упражнений для формирования правильной осанки;</li> </ul> <p><b>Обучающиеся должны уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять уровень развития физических качеств (силы, быстроты, гибкости);</li> <li>- вести наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью;</li> <li>- выполнять закаливающие водные процедуры (обтирание);</li> <li>- выполнять комплексы упражнений для формирования правильной осанки;</li> <li>- выполнять комплексы упражнений для развития точности метания малого мяча;</li> <li>- выполнять комплексы упражнений для развития равновесия.</li> </ul>
8	Формы текущего контроля	Тестирование. Проверочная работа
9	Формы промежуточной аттестации	Контрольный тест

10	Система оценки	Пятибальное обучение
----	----------------	----------------------